

駅清掃 がんばりました！

東大崎駅と西古川駅に分かれ、駅清掃を行いました。8・9年生と地域の方々の協力で、どちらの駅もとてもきれいになっています！



司令 さん
発声 さん



カー版はHPで→



いただきました



東大崎駅

↑8年生の俳句、飾っていただいています！



東大崎オルレに行ってきました

昨年度、先輩方に東大崎の歴史を教わりながら巡った東大崎オルレ。今年は8年生が7年生に教える番です！スケッチブックの資料作成や外でも聞こえるような大きな声での発表が大変立派で、ガイドの鈴木さんからも褒めていただきました。頑張りましたね！



テスト前2週間を切りました！

定期考査前なのになかなかやる気が出ないあなたへ。この週末、こんな作戦はいかがですか？

ミニハードル作戦

「今日は1日勉強するぞ！」と意気込んでもつい部屋の片づけを始めてしまう人は「ワークの問題を1問解く」「2分だけ漢字練習する」など、これ以下の小さなハードルは思いつかないというレベルの目標から始めましょう。初めの行動さえできてしまえば、そのまま勉強を継続できるはずですよ。

20秒ルール

「20秒以内に取り組めることは習慣化されやすく、20秒以内に取り組めないことは習慣化されにくい」という研究結果があるそうです。勉強の際、誘惑になるものが手の届くところにありませんか？

「スマホをおうちのの人に預かってもらう」「ゲームは鍵のかかる棚に入れる」など、勉強中はやめたいことは始めるまでに20秒以上かかるような場所に遠ざけてみましょう。

頑張れ
8年生！

